

PLAN WARSZTATÓW
22-24 / 26-28 Lipca 2018

Poziom:	otwarty	doświadczony			mistrzowski (selekcja)	
08:30	GAGA / IMPROWIZACJA* Iwaniec Natalia / Mielech Małgorzata					
09:00						
09:30						
10:00				KURS PILATES Greta Polańska		
10:30	WSPÓŁCZESNY Eryk Makohon	BMC Iwona Olszowska	WSPÓŁCZESNY Anna Krysiak		KONTAKT Ray Chang	IMPROWIZACJA* Anna Piotrowska / Jacek Owczarek
11:00						
11:30						
12:00						
12:30	WSPÓŁCZESNY Leszek Bzdyl	KONTAKT Iwona Olszowska + Paweł Konior	WSPÓŁCZESNY Igor Podsiadły		KONTAKT Sebastian Flegiel + Michał Ratajski	
13:00						
13:30						
-						
15:30	PILATES Greta Polańska	HIP-HOP Agnieszka Konopka	WODNE PRAKTYKI SOMATYCZNE Natalia Wilk	WSPÓŁCZESNY / IMPROWIZACJA* Anna Piotrowska / Jacek Owczarek		
16:00						
16:30						
17:00	BMC Iwona Olszowska	GAGA* Natalia Iwaniec / Małgorzata Mielech	WSPÓŁCZESNY Leszek Bzdyl	KONTAKT Ray Chang	WSPÓŁCZESNY Anna Krysiak	TANIEC ŚNIĄCEGO CIAŁA Anna Godowska + Sławomir Krawczyński
17:30						
18:00	KONTAKT Rotacja instruktorów (Olszowska-Konior- Ratajski-Flegiel)	WSPÓŁCZESNY Eryk Makohon	WSPÓŁCZESNY Adrian Bartczak	WSPÓŁCZESNY Igor Podsiadły		
18:30						
19:00						
19:30						

*zajęcia prowadzone przez dwoje instruktorów kolejno po sobie w setach nd.-wt i czw.-so.